

COMPETIZIONI DI SQUADRA

- | | | | |
|----|----------------------|--|-----------------------------|
| 1) | MAGGIO 2010 | CISERANO (BG) | 24 ORE CISERANESE |
| 2) | MAGGIO 2010 | FIRENZE / FAENZA | 100 KM DEL PASSATORE |
| 3) | AGOSTO 2010 | CASTIONE DELLA PRESOLANA (BG) | MONDIALE SKYRUNNING |
| 4) | DICEMBRE 2010 | TROFEO EMILIO MONGA | CAMPESTRE A SQUADRE |

- 1) GARA A STAFFETTA ORARIA DI 24 ORE SU CIRCUITO STRADALE DAL FONDO VARIABILE RISERVATA A SQUADRE COMPOSTE DA UN NUMERO MINIMO DI 4 AD UN MASSIMO DI 12 ELEMENTI.

LA SOCIETA' POTRA' CONCORRERE AI COSTI DELLA SPEDIZIONE IN MISURA DA STABILIRE DAI COMPETENTI ORGANI.

- 2) GARA DOVE E' PREVISTA UNA CLASSIFICA PER SOCIETA' CON PUNTEGGI VALIDI PER I PRIMI 6 ATLETI AL TRAGUARDO

LA SOCIETA' POTRA' CONCORRERE AI COSTI DELLA SPEDIZIONE IN MISURA DA STABILIRE DAI COMPETENTI ORGANI.

- 3) GARA A STAFFETTA SU 3 PERCORSI DI ALTA MONTAGNA PER SQUADRE COMPOSTE DA 3 ELEMENTI

LA SOCIETA' POTRA' CONCORRERE AI COSTI DELLA SPEDIZIONE IN MISURA DA STABILIRE DAI COMPETENTI ORGANI.

- 4) CIRCUITO CAMPESTRE DI 5 GARE IN VARIE PROVINCIE DELLA LOMBARDIA. OGNI GARA ASSEGNA UN PUNTEGGIO INDIVIDUALE COMMISURATO AL PIAZZAMENTO OTTENUTO E VA A DETERMINARE PUNTEGGI PER SOCIETA' MASCHILI E FEMMINILI.

LA SOCIETA' POTRA' CONCORRERE AI COSTI DELLA SPEDIZIONE IN MISURA DA STABILIRE DAI COMPETENTI ORGANI.

COMPETIZIONI CONSIGLIATE

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1) APRILE 2010 | VIVICITTA' SEDI VARIE |
| 2) MAGGIO / LUGLIO 2010 | FOSSO BERGAMASCO " CRITERIUM 2010 " |
| 3) MAGGIO 2010 | STAFFETTA 12X ½ ORA – TREVIGLIO |
| 4) GIUGNO 2010 | STAFFETTA 12X 1 ORA - CURNO |

- 1) MANIFESTAZIONE UISP IN CONTEMPORANEA IN VARIE CITTA' IN ITALIA E NEL MONDO SU DISTANZE DI 12 KM CON CLASSIFICA FINALE UNICA
- 2) IL " FOSSO BERGAMASCO - CRITERIUM 2010" E' UN CIRCUITO DI 11 TAPPE DI 6-8 KM/GARA.
OGNI GARA ASSEGNA UN PUNTEGGIO INDIVIDUALE COMMISURATO AL PIAZZAMENTO OTTENUTO A PARTIRE DA 300 PUNTI A SCALARE.
- 3) GARA A STAFFETTA ORARIA DI 6 ORE SU CIRCUITO RISERVATA A SQUADRE COMPOSTE DA UN NUMERO MASSIMO DI 12 ELEMENTI.
- 4) GARA A STAFFETTA ORARIA DI 12 ORE SU PISTA RISERVATA A SQUADRE COMPOSTE DA UN MASSIMO DI 12 ELEMENTI.

MANIFESTAZIONI SOCIALI

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1) GENNAIO – DICEMBRE 2010 | CAMPIONATO SOCIALE 2010 |
| 2) GENNAIO – DICEMBRE 2010 | CORSE DI LUNA PIENA |
| 3) GENNAIO – DICEMBRE 2010 | USCITE SOCIALI |
| 4) SETTEMBRE 2010 | U GIR DELA MADONA |
| 5) NOVEMBRE 2010 | TROFEO ZATPEK |

- 1) SERIE DI GARE COMPETITIVE SU VARIE DISTANZE E SPECIALITA' CHE ANDRANNO A STABILIRE UNA CLASSIFICA IN BASE AL REGOLAMENTO APPROVATO DALLA CONSULTA
- 2) USCITE SERALI IN OCCASIONE DELLE LUNE PIENE MENSILI ORGANIZZATE IN LUOGHI DIVERSI ED APERTE A TUTTI
- 3) USCITE SOCIALI CHE SI PREFIGGONO L'OBBIETTIVO DI CHIAMARE ALL'AGGREGAZIONE TUTTI I PODISTI DISPONIBILI AD ENTRARE IN RAPPORTO CON L'ASSOCIAZIONE DIRETTAMENTE "SUL CAMPO"
- 4) NON COMPETITIVA IN PARTE CON CONNOTATI PROPRI DELLE USCITE SOCIALI ED IN PARTE DEGLI ALLENAMENTI SOCIALI. LA POSSIBILITA' DI SCELTA SU 2 PERCORSI PREVISTI, RISPETTIVAMENTE DI 15 E 21 KM
- 5) SERIE DI GARE COMPETITIVE IN PISTA CON ORGANIZZAZIONE INTERNA E RISERVATA AI SOLI SOCI FO' DI PE

ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI SPORTIVE

1) **GIUGNO 2010** **TROFEO MATEO FLORES**

2) **GIUGNO 2010** **VALBREMBO AL GALOPPO**

3) **01 NOVEMBRE** **CORSA SULLA QUISA**

1) CURNO - STADIO COMUNALE. COMPETIZIONI IMPERNATE SU VARIE DISTANZE PER MAGGIORI DI ANNI 18 E CATEGORIE GIOVANILI SULLE DISTANZE DEI 200, 400, 800 METRI.

2) VALBREMBO - GARA COMPETITIVA SU STRADA DI KM 8 VALEVOLE QUALE PROVA DEL CIRCUITO PROVINCIALE "FOSSO BERGAMASCO / CRITERIUM 2010"

3) MADONNA DELLA CASTAGNA. GARA COMPETITIVA SU STRADA DI 8 KM SULLA CICLABILE DEL QUISA.