



CALENDARIO SKYRUNNING 2010

31 gennaio, 2010

1. **Vertical Sprint**, Skyrunning Exhibition, Palazzo Pirelli & Nuova Sede, Milano, **24 gennaio**
2. **Sentieri di Santa Cristina Skyrunning** 15 e 30K, Borgomanero (NO), **7 febbraio**
3. **Fontegno in Corsa Skyrunning**, 14K, Cireggio di Omegna (VB), **14 febbraio**
4. *SkiBike Biella/Lago Mucrone/Oropa (BI) 21 febbraio*
5. **Skyrunning del Canto**, Carvico (BG), **28 febbraio**
6. **Valetudo Skyrunning** 21K, Almenno SS(BG), **28 marzo**
7. **IZ Monte Farno Skyrunning**, P.le Colonia, (Gandino-BG), **5 aprile**
8. **Volcano Trail, Sicilia** – Raid del vulcani a tappe, **24 aprile/1 maggio**
9. **Vertical Kilometer – 1000 Verticale di Cossogno** (VB), **1 maggio**
10. **Trofeo Skyrunning Dario&Willy**, 15K, Corni di Canzo, Valmadrera (LC), **1 maggio**
11. **SkyRace Quattro Passi**, Atletica Valtellina, Sondalo (SO), **9 maggio**
12. **SkyRace Casere, Trofeo Gherardi**, Val Taleggio (BG), **16 maggio**
13. **Skyrunning Valle San Martino**, Calolziocorte (LC), **23 maggio**
14. **Monte Soglio, Ultra SkyMarathon**, Forno Canavese (TO), **30 maggio**
15. **Cancervo SkyRace**, S Giovanni Bianco (BG), **2 giugno**
16. **Lecco/Resegone SkyRace**, (LC), **5 giugno**
17. **Gir de le Malghe**, Caregno, (BS), **6 giugno**
18. **Maratona della Val Intrasca Skyrunning** 32K a coppie, Verbania (VB), **6 giugno**
19. **Terminillo SkyRace**, Terminillo, Rieti, **6 giugno**
20. **International SkyRace**, Valmalenco (SO), **13 giugno**
21. **International SkyRace Carnia**, Paluzza (UD), **13 giugno**
22. **Trofeo Skyrunning Oasi Zegna**, Trivero (BI), **13 giugno**
23. **Rally Valtartano SkyRace** a coppie, Morbegno (SO), **20 giugno**
24. **At Zalut Skyrunning Memorial Gerla**, Premia (VB), **20 giugno**
25. **SkyRace Alpe Di Mera**, Scopello (No) – **20 giugno**
26. **SkyRace Tre laghi-Tre rifugi**, Valbondione (BG) **27 giugno**
27. **Stava SkyRace**, Tesero, Val di Fiemme, Trento, **27 giugno**
28. **Biella-Oropa-Monte Camino SkyRace**, Pollone (BI), **27 giugno**
29. **UltraTrail La Via dei Lupi** – Raid a tappe, Limone Piemonte, **3-4 luglio**
30. **Sentiero 4 Luglio SkyMarathon & SkyRace**, Corteno Golgi, (BS), **4 luglio**
31. **Lavazè SkyRace**, Varena, Trento, **11 luglio**
32. **Monterosa SkyMarathon**, Alagna Valsesia (VC), **11 luglio**
33. **SkyMarathon, P N Monti Sibillini**, Castelluccio, Arquata del Tronto (AP), **11 luglio**
34. **Dolomites Vertical Kilometer**, Canazei (TN), **16 luglio**
35. **Dolomites SkyRace**, Canazei (TN), **18 luglio**
36. **Blumon Marathon**, Piana del Gaver (BS), **18 luglio**
37. **International Belmatt SkyRace** (VB), **18 luglio**
38. **Alpi Apuane Sky Race**, Garfagnana, Parco Alpi Apuane (LU), **18 luglio**
39. **SkyMarathon & SkyRace Tre Rifugi**, Bobbio Pelice (TO) **18 luglio**
40. **Skyrunning Classic Trail, Tocolo 2000**, Piazza Torre (BG), **18 luglio**
41. **Skyrunning Valdinferno K15**, Garessio (CN), **18 luglio**
42. **Vertical Kilometer Monte Venturosa**, Camerata Cornello (BG), **18 luglio**
43. **Royal Ultra Sky Marathon**, Gran Paradiso Canavese (TO), **25 luglio**
44. **Skyrunning degli Altipiani**, Folgaria (TN), **25 luglio**
45. **Trail del Bangher – SkyRace**, Piedicavallo, Biella, **25 luglio**
46. *Vertical Kilometer Trofeo Madonna delle Nevi, Val Chiavenna (SO), 25 luglio*
47. **Giir di Mont SkyMarathon**, Premana (LC), **25 luglio**
48. **Tour Skyrunning del Pancherot**, Valtournenche, AO, **25 luglio**
49. **Adamello SuperTrail**, Brescia/Verza d'Oglio, **30-31 luglio - 1 agosto**
50. **Pontboset SkyRace**, Pontboset, Champorcher (AO), **1 agosto**



51. **Chaberton Marathon & Skyrace**, Montgenevre/Cesana (Italy), **1 agosto**
52. **Stracanét Vertical Kilometer**, Re, Val Vigezzo (VB), 1 agosto
53. **Orobie SkyRaid**, gara a squadre, Bergamo, **8 agosto**
54. **Mezzalama Ultra SkyMarathon**, Val d'Ayas (AO), **8 agosto**
55. **SkyRace Ortles-Cevedale**, Santa Caterina Valfurva (SO) **8 agosto**
56. *Mozzafiato SkyRace, Cannobio (Verbania), 8 agosto*
57. **Skyrunning dell'Arte**, Rassa (No) – **14 Agosto**
58. **Ultra SkyMarathon Red Rock & SkyRace**, Vezza d'Oglio (BS) **22 agosto**
59. **SkyRace Tre Rifugi**, Mondovì (CN), **22 agosto**
60. **Trofeo Kima, UltraSkyMarathon & SkyRace**, Val Masino (SO), **29 agosto**
61. **Maddalene SkyMarathon**, Madonna di Senale – Cles (TN), **29 agosto**
62. **Trofeo Latemar Vertical Kilometer**, Predazzo (TN), **29 agosto**
63. **Giro dei due laghi Mountain Race**, Oropa (BI), 29 agosto
64. **SkyRace Dolomiti Friulane**, Forni di Sopra (UD), 29 agosto
65. **Val Gardena Extrem Marathon**, Selva (BZ), 5 settembre
66. **Ville d'Aoste SkyRace**, Becca di Nona, (AO), 5 settembre
67. **VK Scarpone d'Oro**, Rif. Mongioie, Ormea (CN), **12 settembre**
68. **SkyRace Trofeo Vette Feltrine**, Pedavena (BL), 12 settembre
69. **Water Raid Adventure**, gara multi sport, Sicilia e Sardegna, **6-12 settembre**
70. **SkyRace Monte Cavallo** – Piancavallo _ Aviano (PN), **12 settembre**
71. **Gran Sasso SkyRace**, Fonte Cerreto (AQ), **12 settembre**
72. *Drei Zinnen, Tre Cime Alpin Marathon, Sesto (BZ), 12 settembre*
73. **Sentiero Grigne SkyMarathon**, Trofeo Scaccabarozzi, Pasturo (LC), **19 settembre**
74. **Sella Ronda UltraSkyMarathon**, SelvaGardena (BZ), **19 settembre**
75. *Ivrea – Mombarone, Ivrea (TO), 19 settembre*
76. **Trofeo Besimauda SkyRace**, Peveragno (CN), 26 settembre
77. **Vertical Kilometer Pavillon**, Courmayeur (AO), **26 settembre**
78. **Dolomite Brenta UltraSkyMarathon®**, Brenta (TN) - **26 settembre**
79. **SkyRace della Rosetta** – a coppie – Rasura (SO), **26 settembre**
80. **Como-Valmadrera Skyrunning**, GSA Alpini Valmadrera, **3 ottobre**
81. **Granfondo Vallentrasca Skyrunning**, Cambiasca (VB), **3 ottobre**
82. **Giro del Monte Ubione Skyrunning**, Ubiale Clanezzo (BG), 10 ottobre
83. **Tartufo Trailrunning**, Calestano, Parma, **17 ottobre**
84. **Vesuvio Vertical Kilometer**, Tre Case (NA), **17 ottobre**
85. **Mulatera de Pia**, Piancamuno (BS), **17 ottobre**
86. **Trail del Monte Casto, SkyMarathon** Andorno Micca (BI), **31 ottobre**
87. **Etna SkyMarathon**, Rifugio Sapienza, Nicolosi (CT), **31 ottobre**
88. **Skyrunning Valli di Lanzo**, Lanzo (TO), 10 dicembre
89. **Via Lattea Trail**, Sauze D'Oulx(TO), 18 dicembre

Legenda

Gli eventi in corsivo sono da considerare NON ancora inseriti nel calendario ufficiale FSA/CSEN-CONI



Skyrunning: percorsi o sezioni di gara su sentieri e tracce in terreni montani

SkyRace: 20/30km con più di 1.000m di dislivello e quota massima da 2000m

SkyMarathon: 31/42km, oltre 2.000m di dislivello o oltre 4.000m su qualsiasi distanza

Ultra SkyMarathon: oltre 44km con più di 2.100m di dislivello



SkyRaid: gara a tappe o a staffetta di varie specialità skyrunning

Vertical Kilometer: 1.000m di dislivello in salita al 30% con distanze di 3,5/6km

NB Nel regolamento è ammesso il 5% di tolleranza per quota o distanza nella classificazione

Skyrunner® SkyMarathon® SkyRace® SkyRaid® SkySki® SkyBike® SkySports® SkyGames® Vertical Kilometer® sono marchi registrati