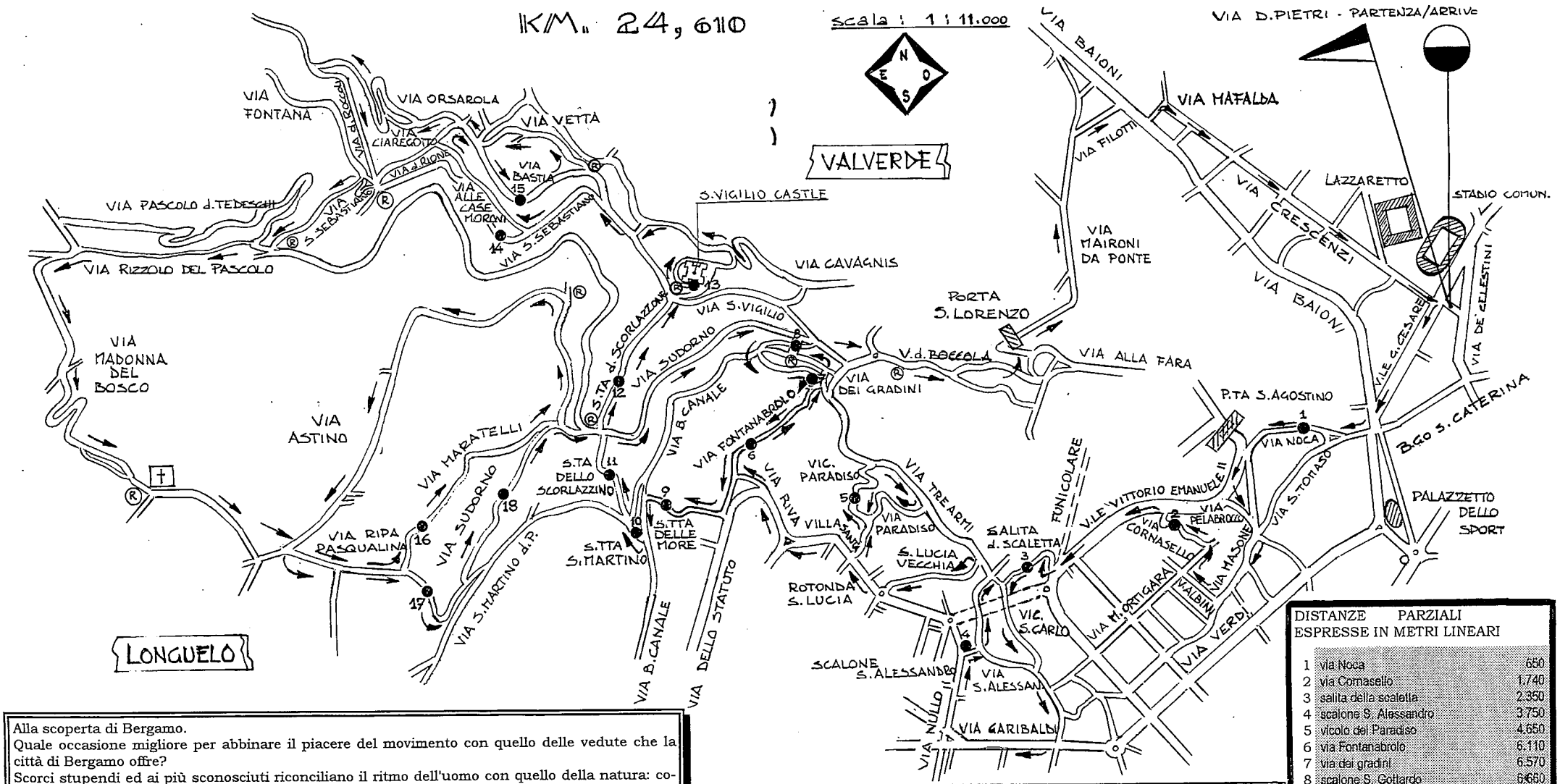
SCORRERIE



Alla scoperta di Bergamo.
Quale occasione migliore per abbinare il piacere del movimento con quello delle vedute che la città di Bergamo offre?
Scorci stupendi ed ai più sconosciuti riconciliano il ritmo dell'uomo con quello della natura: cosa, meglio delle tante scalette che si inerpicano sui colli, offre l'opportunità di perdere peso e contemporaneamente vincere lo stress?
L'itinerario che vi sottoponiamo questa volta è di quelli adatti sì agli atleti più evoluti che vogliono farsi un "lungo" impegnativo anche in termini di potenziamento ma anche per i semplici marciatori della domenica che pur mantenendosi a ridosso della convulsa area urbana, in modo da poter ridurre a piacimento il percorso, hanno l'opportunità di lustrarsi vista e garretti.
Ne vale davvero la pena.
Allora, fotocopiatevi questo specchietto, infilatelo in una busta trasparente da ufficio e... buon divertimento !

Millemosche

ITINERARIO "delle SCALETTE"

Legenda :

- ● CORRISPONDENZA SCALETTE
- Ⓡ RIFORNIMENTO IDRICO
- † LUOGHI DI CULTO

N.B. ILLUMINAZIONE A TRATTI NULLA FONDO STRADALE A TRATTI SCONNESSO.

DISTANZE PARZIALI ESPRESSE IN METRI LINEARI

1	via Noca	650
2	via Cornasello	1.740
3	salita della scaletta	2.360
4	scalone S. Alessandro	3.750
5	vicolo del Paradiso	4.650
6	via Fontanabrolo	6.110
7	via dei gradini	6.570
8	scalone S. Gottardo	6.650
9	scaletta delle More	7.790
10	salita S. Martino	8.220
11	salita dello Scorlazzino	8.310
12	salita dello Scorlazzone	8.650
13	scalone Castello	9.350
14	via alle case Moroni	10.440
15	via Monte Basila	10.970
16	via Maratelli	16.530
17	via Ripa Pasqualina	19.110
18	via Sudorno	19.840