

Fosso 10^o Bergamasco

CALENDARIO 2009

| | | | | | |
|-------------|---------------------------------|----------------------|----------|----------------------------|-------------|
| 1 PROVA | ore 20.30 venerdì 8 Maggio | SEMONTE DI VERTOVA | mt 7000 | info. Bosio Gianluigi | 035.713601 |
| 2 PROVA | ore 20.15 venerdì 15 Maggio | CORTENUOVA DI SOPRA | mt 6500 | info. Lamera Roberto | 0363.992345 |
| 3 PROVA | ore 20.30 venerdì 22 Maggio | CAROBIO DEGLI ANGELI | mt 8045 | info. Patelli Massimo | 339.3258229 |
| 4 PROVA | ore 20.30 venerdì 29 Maggio | COLOGNO AL SERIO | mt 7200 | info. De Giorgi Giacomo | 035.898374 |
| 5 PROVA | ore 20.30 venerdì 5 Giugno | TORRE BOLDONE | mt 7000 | info. Mazzocchi Pierangelo | 035.344023 |
| 6 PROVA | ore 20.30 venerdì 12 giugno | SPIRANO | mt 7400 | info. Amboni Valentino | 035.877735 |
| 7 PROVA | ore 09,15 domenica 14 Giugno | CISERANO | mt 10000 | info. Bertola Gianluca | 035.882239 |
| 8 PROVA | ore 20.30 venerdì 19 Giugno | VALBREMBO | mt 8000 | info. Piazzi Roberto | 338.1073527 |
| 9 PROVA | ore 20.30 venerdì 26 Giugno | ZANICA | mt 6950 | info. Maoloni dario | 035.672506 |
| 10 PROVA | ore 20.30 venerdì 3 Luglio | MOZZANICA | mt 6850 | info. Stellato Natale | 320.9065658 |
| 11 PROVA | ore 20.30 venerdì 10 Luglio | BARIANO | mt 7020 | info. Cozzaglio Maurizio | 347.7556327 |

Premiazioni della 10^a Edizione del

FOSSO BERGAMASCO

oserim
DISTRIBUTORI AUTOMATICI

www.serim.it

Le foto e le classifiche di tutte le prove del fosso Bergamasco 2009 le trovate sul sito

www.fodipe.it

REGOLAMENTO GENERALE

- 1) Le manifestazioni podistiche in calendario sono aperte a tutti e si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica.
- 2) Per il contributo di partecipazione è consigliata una quota di 3,50 Euro, con riconoscimento. Tali somme sono contributi non soggetti ad Iva, a norma dell'art. 4, Secondo e Sesto periodo D.P.R. n. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati, sono finalizzati alla realizzazione delle manifestazioni oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art.2 Comma 1 lettera A-B DLGS 460/97 e del 3° Comma dell'art. 111 del TUIR.
- 3) Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano e autocertificano l'idoneità fisica per quest'attività amatoriale e di essere in regola con la normativa di legge prevista dal D.M. 28.02.1983 sulla tutela sanitaria per attività non agonistica. Pertanto dichiarano di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo le varie manifestazioni.
- 4) Lungo i percorsi, i partecipanti devono attenersi alle norme del vigente Codice della Strada art. 190.
- 5) In tutte le manifestazioni è garantita l'assistenza sanitaria con ambulanza, inoltre sono assicurate per la responsabilità civile verso terzi.

REGOLAMENTO FOSSO BERGAMASCO "CRITERIUM 2009"

- 1) Le iscrizioni sono aperte a chiunque abbia compiuto i 18 anni.
I partecipanti dovranno essere fisicamente idonei e dichiarare, all'atto d'iscrizione, di essere in regola con le disposizioni di legge emanate dal Ministero della Sanità previste per le attività agonistiche (**copia del certificato di idoneità medica**). In ogni caso, il partecipante solleva da ogni responsabilità la Società organizzatrice, circa la propria idoneità fisica a disputare la manifestazione.
- 2) La distribuzione del cartellino avverrà solo dietro esibizione della scheda d'iscrizione compilata dal partecipante e del pettorale * (1,00 Euro) valido per tutte le prove. Senza il pettorale rilasciato dal Comitato Organizzatore, si viene escluso dalle varie premiazioni.
- 3) Ad ogni singola manifestazione si devono premiare i 3 concorrenti più meritevoli suddivisi nelle otto categorie:

| | | | |
|--|------------------------|---|------------------------|
| cat. A (maschile dal 1980 e seguenti) | 29-18 anni | cat. F (femminile dal 1975 e seguenti) | 34-18 anni |
| cat. B (maschile dal 1979 al 1970) | 30-39 anni | cat. G (femminile dal 1974 al 1965) | 35-44 anni |
| cat. C (maschile dal 1969 al 1960) | 40-49 anni | cat. H (femminile dal 1964 e precedenti) | 45 anni e oltre |
| cat. D (maschile dal 1959 al 1950) | 50-59 anni | | |
| cat. E (maschile dal 1949 e precedenti) | 60 anni e oltre | | |
- 4) Ad ogni singola manifestazione il punteggio assegnato sarà di 300 punti al più meritevole e, a scalare di un punto per ogni atleta a seguire; tutti gli atleti prendono almeno un punto.
- 5) La classifica finale del **FOSSO BERGAMASCO "CRITERIUM 2009"** sarà calcolata sommando i migliori sei punteggi ottenuti nelle prime dieci manifestazioni più quello ottenuto nell'ultima manifestazione.
- 6) Saranno premiati, in base alla somma dei punteggi ottenuti, i primi 60 uomini (categoria unica) e le prime 15 donne (categoria unica). Al primo uomo e alla prima donna medaglia d'oro e premio in natura. E' gradita la presenza degli atleti premiati. Ai primi 10 uomini e alle prime 5 donne medaglia d'argento e premio in natura, agli altri medaglia d'argento. A parità di punti sarà data precedenza a chi nell'ultima manifestazione ha ottenuto il punteggio migliore. Inoltre, premio **fedeltà** ai partecipanti a tutte le manifestazioni esclusi i già premiati.

NB! La premiazione finale del criterium 2009 si svolgerà alla fine dell' ultima prova a Bariano .

- * 7) PER POTER ACQUISTARE IL PETTORALE, CON IL MODULO D'ISCRIZIONE, DOVRA' ESSERE CONSEGNATA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO ALL'ATTIVITA' AGONISTICA, IN CORSO DI VALIDITA'.
(Non sono valide Tessere di Enti o Federazioni sportive)
LA SCADENZA DELLO STESSO, IMPLICA L'IMPOSSIBILITA' DI PARTECIPARE ALLE SUCCESSIVE PROVE.**
- 8) IL PETTORALE E' STRETTAMENTE PERSONALE, NON PUO' ESSERE CEDUTO AD ALTRI, PENA L'ESTROMISSIONE DA OGNI CLASSIFICA E PREMIAZIONE, NONCHE' LA MANCATA COPERTURA ASSICURATIVA.**

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici dei Comuni interessati, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni, è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da questo comitato..