

## XXIX TROFEO EMILIO MONGA

### Rassegna Regionale individuale e di società di corsa campestre

U.S. ACLI indice la rassegna regionale di corsa campestre riservata ad atleti amatori/veterani M/F associati alle società lombarde affiliate all'ASSA, alla Fidal ed agli Enti di Promozione Sportiva.

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal o agli EPS e chi presenterà certificato agonistico di visita medica di tipo B non scaduto. Si ricorda che il responsabile è sempre il Presidente di società.

Non possono partecipare atleti delle categorie Junior/Promesse e Senior tesserati Fidal, anche se tesserati ad un EPS.

Atleti fuori Regione: possono partecipare senza portare punti alla società e senza andare a premi.

La manifestazione del 29° Trofeo Monga (ideato nel 1981 dalla U.S. ACLI), si svolgerà, in 5 prove, come segue:

<b>1a prova</b>	<b>20 dicembre 2009</b>	<b>Treviglio (Bg)</b>	<b>Rotazione:</b>	<b>H –MiniMonga – F/G/I</b>
<b>2a “</b>	<b>17 Gennaio 2010</b>	<b>Paderno Dugnano (Mi)</b>	“	<b>H –MiniMonga – F/G/I</b>
<b>3a “</b>	<b>24 Gennaio 2010</b>	<b>Busto Arsizio (Va)</b>	“	<b>H –MiniMonga – F/G/I</b>
<b>4a “</b>	<b>7 Febbraio 2010</b>	<b>Cinisello (Mi)</b>	“	<b>F/G/I – MiniMonga - H</b>
<b>5a “</b>	<b>14 Febbraio 2010</b>	<b>Cologno al Serio (Bg)</b>	“	<b>H –MiniMonga – F/G/I</b>

Lunghezza del percorso:

Km. 3-4 circa per le categorie femminili A/B/C/D/E/E1 e L/L1 maschile - Km. 6-7 circa per le categorie maschili F/G/H/I

La successione delle partenze sarà indicata nei programmi delle singole prove redatti e distribuiti a cura delle società organizzatrici, ma che avrà la seguente traccia:

Ore 8,15 ritrovo – ore 9,00 chiusura iscrizioni società – ore 9,15 chiusura iscrizioni singoli – ore 9,30 inizio gare con tutte le categorie femminili e la L e L1 maschile. A rotazione le altre categorie con i seguenti orari di massima: 9,50 – 10,50.

#### CLASSIFICHE

**Di Società:** per ogni categoria, a conclusione di ogni gara verranno attribuiti al primo classificato tanti punti quanti sono i classificati, a scalare di uno fino a dare un punto all'ultimo.

Vi sarà una classifica distinta di Società Maschile e Femminile che risulterà dalla sommatoria dei punteggi ottenuti nelle prove e nelle varie categorie dagli atleti/e appartenenti alla stessa squadra.

La Società che avrà ottenuto il punteggio maggiore vincerà il Trofeo Monga 2010

**Individuale:** verranno assegnati al primo di ogni categoria 50 punti, al secondo 49 ecc.; vince la rassegna individuale l'atleta che ha totalizzato più punti, sommando i punteggi ottenuti nelle prove, quante esse siano.

#### PREMIAZIONI

Al termine di ogni prova, a cura delle società organizzatrici, verranno premiati i primi tre atleti/e classificati per ogni categoria.

Atleti con certificati medici non vanno a premi.

**Le premiazioni avranno inizio 20 minuti dopo la partenza dell'ultima serie. I premi devono essere ritirati dagli atleti. In loro assenza tali premi passano al successivo classificato. Non sono ammesse deleghe neppure ai dirigenti della società di appartenenza.**

A conclusione del Trofeo Monga, a cura di U.S. ACLI verranno premiati i primi tre atleti/e delle rispettive classifiche individuali di categoria, nonché le prime 20 società maschili e le prime 10 società femminili.

<b>CATEGORIE</b>	<b>Donne</b>	CAT. A	92-91-90-89-88-87-86-85-84-83-82-81	CAT. F	<b>Uomini</b>
		CAT. B	80-79-78-77-76-75-74-73-72-71	CAT. G	
		CAT. C	70-69-68-67-66-65-64-63-62-61	CAT. H	
		CAT. D	60-59-58-57-6-55-54-53-52-51	CAT. I	
		CAT. E	50-49-48-47-46-45-44-43-42-41	CAT. L	
		CAT. E1	40 e precedenti	CAT. L1	

#### ISCRIZIONI

Il pettorale, non scambiabile tra gli atleti, è valido per tutte le prove e costa Euro 1,00

Per ogni manifestazione la quota di iscrizione è di Euro 1,50 per atleti iscritti dalle società convenzionate, su unica lista firmata dal Presidente. Iscrizioni aggiunte, individuali, di società non collegate e con certificati medici, saranno considerate singole e l'iscrizione costerà, per ogni singola gara, Euro 3,00.

**Trofeo MINI-MONGA riservato a ragazzi/e cadetti/e nati negli anni 97/98 e 95/96**

**Percorso massimo mt. 1200 – Partenza unica ore 10,30 – Classifiche separate M/F per rag. e cad.**

**Trattasi di sperimentazione, quindi è richiesta la massima collaborazione.**

**Premi: secondo disponibilità delle società organizzatrici. Iscrizione gratuita.**