

*EBBENE SI', SEI ANNI DOPO RIAPPARE! TORNA, A GRANDE RICHIESTA, L'UNICA VERA ALTERNATIVA CITTADINA ALLA STRABERGAMO, RIPARTE IL GIOIOSO SERPENTONE DELLA **NON COMPETITIVA** COL SAPONE DI UNA VOLTA: MA PER ASSISTERE AL MIRACOLO BISOGNA PROPRIO FARE*

Û GIR DÈLA MADONA

4^a EDIZIONE BERGAMO DOMENICA 2 OTTOBRE 2005 ORE 8



manifestazione podistica a passo concordato, ad invito, organizzata, gestita e caratterizzata dalla A.S.D. FO' DI PE BERGAMO

■ **ITINERARIO 1 - "AN TIRA ZO DO MADONE"** - km 23 ca.

■ **ITINERARIO 2 - "AN TIRA ZO QUATER MADONE"** - km 16,5 ca.

RITROVO : dalle ore 7,30 a Bergamo, via Furietti 12 zona Malpensata

ISCRIZIONE: da effettuarsi entro le ore 7,55. La quota è gratuita

PARTENZA : alle ore 8 start di tutti i partecipanti in contemporanea.

SVILUPPO : l'andatura prevista per tutti sarà equivalente a quella accessibile al/alla meno preparato/a.

PERCORSI : gli itinerari si snodano su circuiti concentrici con fondo e difficoltà altimetriche impegnative ma non eccessive. La parte iniziale e finale di entrambi i percorsi coincidono.

ASSISTENZA : apripista di entrambi i circuiti sarà un organizzatore che guiderà il gregge all'ovile.

RISTORI : acqua emessa da fontane e vedovelle rinvenute nel tragitto.

ARRIVO: rientro dei i partecipanti al luogo di partenza entro le 10,30.

RICONOSCIMENTO: abbondante somministrazione di sostanze, anche al cooliche, a mò di aperitivo a conclusione della manifestazione.

TI ASPETTIAMO FINO ALLE OTTO e pòdopo ... rangèss !