



Martedì, 1° novembre 2016

12^a edizione “CORSA SULLA QUISA”

4° Diecimila Trofeo Serim



REGOLAMENTO GENERALE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica, denominata Fò di pe, con sede a Valbrembo (BG) presso la palestra Comunale, per dare corso a norme statutarie e per vivere una giornata in compagnia all'aria aperta nei boschi del Parco dei Colli, organizza una manifestazione podistica individuale lungo strade e piste ciclabili site nei Comuni di Almè, Paladina, Valbrembo, Bergamo e del Parco Regionale dei Colli di Bergamo.

La manifestazione ha caratteristica ricreativa e di attività promozionale.

Il percorso è di 10 chilometri, misurati con rotella metrica.

La manifestazione si terrà, con partenza e arrivo, in via Olimpia nel Comune di Almè, martedì 1 novembre 2016; il via della competizione è stabilito per le ore 9.00.

Il punto di ritrovo e accoglienza atleti è situato, sempre in via Olimpia, presso il centro sportivo a pochi metri dalla zona di arrivo.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

La manifestazione è patrocinata dal Comitato UISP di Bergamo.

L'iscrizione è aperta a maschi e femmine che rispondano ai seguenti requisiti:

- avere compiuto i 18 anni entro la data del primo novembre 2016;
- essere in possesso di certificato medico, in corso di validità, di idoneità agonistica all' ATLETICA LEGGERA; non sono ritenuti validi certificati di idoneità rilasciati per altre discipline sportive;
- aver consegnato copia del medesimo certificato medico*;
- aver versato la quota di partecipazione.

***obbligo di consegna del certificato medico, non fanno fede le tessere Fidal essendo una manifestazione Uisp**

Il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità civile per ogni evento che possa accadergli nel corso della manifestazione e solleva in ogni caso da ogni responsabilità gli organizzatori circa la propria idoneità fisica e correre il percorso stabilito entro il tempo massimo stabilito.

E' assicurata la responsabilità civile verso terzi e cose.

All'atto dell'iscrizione alla manifestazione, dovrà essere compilato l'apposito modulo e sottoscritta la dichiarazione riportata che contempla anche la presa visione di questo documento denominato Regolamento Generale.

La quote di iscrizione è fissata in:

- € 8,00 da versare entro il 28 ottobre
- € 12,00 da versare il mattino della gara, entro le ore 8.30.

Riconoscimento di partecipazione per chi s'iscrive tramite la preiscrizione.

Non è previsto il pacco gara.

A partire da lunedì 12 settembre 2016 è possibile iscriversi, inviando e-mail all'indirizzo corsasullaquisa@fodipe.it, allegando:

- a. il modulo d'iscrizione debitamente compilato;
- b. il certificato medico in corso di validità di idoneità agonistica all'ATLETICA LEGGERA; non sono ritenuti validi certificati di idoneità rilasciati per altre discipline sportive;
- c. copia della ricevuta di versamento effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

“Associazione Sportiva Dilettantistica Fo' di pe

CODICE IBAN: IT40 Co76 0111 1000 0007 1548 374

INDICARE LA CAUSUALE PER LE ISCRIZIONI INDIVIDUALI:

“Quisa 2016”(e aggiungere), NOME E COGNOME DELL'ATLETA / DEGL'ATLETI

INDICARE LA CAUSUALE PER LE ISCRIZIONI DI SOCIETA':

“Quisa 2016”(e aggiungere), NOME DEL GRUPPO E IL NUMERO TOTALE DEGLI ISCRITTI)

Verificata l'iscrizione e il regolare versamento della quota stabilita, sarà consegnato il mattino della gara, domenica 1 novembre 2015, dalle ore 7.15 alle ore 8.30 presso la segreteria nella palestra in Via Olimpia ad Almè, il pettorale identificativo comprensivo di chip per il rilevamento elettronico dei tempi di prestazione.

Il pettorale dovrà essere applicato in modo ben visibile per permettere agli addetti della giuria i normali controlli durante la gara.

Alla fine della prestazione il pettorale, comprensivo del chip, dovrà essere restituito agli addetti preposti, pena pagamento di una penale economica per la mancata restituzione.

La partenza è prevista alle ore 9.00 sulla via Olimpia nel territorio di Almè, nelle vicinanze del luogo di iscrizione e comunque nei pressi del centro sportivo di Almè.

Il tempo limite stabilito per poter completare il tragitto previsto è di 75 minuti.

Oltre questo tempo il comitato gara organizzatore non garantirà la sorveglianza del percorso.

E' previsto un ristoro a circa metà percorso con solo acqua e un ristoro finale con bibite, thè tiepido e cibo solido all'arrivo.

Nei pressi della zona partenza e arrivo, sarà presente un'ambulanza per pronto intervento sanitario.

E' disponibile il servizio docce.

Si raccomanda il rispetto degli ambienti naturali e dei locali che ospitano l'organizzazione.

Sarà elaborato un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno portato a termine il tragitto stabilito.

Verranno premiati i primi tre atleti e le prime tre atlete della classifica generale, nonché i primi e le prime cinque classificati/e per le seguenti 12 categorie, estrapolando specifici elenchi dalla classifica generale:

	(categorie maschili)	
cat. A	maschile dal 1987 al 1998	18 / 29 anni
cat. B	maschile dal 1977 al 1986	30 / 39 anni
cat. C	maschile dal 1967 al 1976	40 / 49 anni
cat. D	maschile dal 1957 al 1966	50 / 59 anni
cat. E	maschile dal 1947 al 1956	60 / 69 anni
cat. F	maschile 1946 e precedenti	70 anni e oltre

	(categorie femminili)	
cat. G	femminile dal 1987 al 1998	18 / 29 anni
cat. H	femminile dal 1977 al 1986	30 / 39 anni
cat. I	femminile dal 1967 al 1976	40 / 49 anni
cat. L	femminile dal 1957 al 1966	50 / 59 anni
cat. M	femminile dal 1947 al 1956	60 / 69 anni
cat. N	femminile 1946 e precedenti	70 anni e oltre

I premi non sono cumulabili e pertanto i primi tre atleti e le prime tre atlete della classifica generale verranno esclusi dai premi di categoria.

Nessun riconoscimento sarà sotto forma di denaro, così come nessun rimborso spese sarà riconosciuto.

I premi saranno elencati sul sito internet www.fodipe.it non oltre il 28 ottobre 2016.

Ogni reclamo può essere avanzato sia in forma scritta che orale entro e non oltre le ore 10.30 del giorno della gara presso la Segreteria.

Il Comitato Organizzatore ha l'insindacabile giudizio nel valutare eventuali reclami.

L'ordine di arrivo, correlato dai tempi cronometrati dal personale preposto, sarà disponibile sul sito internet www.fodipe.it la sera stessa del 1 novembre 2016.

Sul modulo di iscrizione, il partecipante, potrà firmare per autorizzare gli Organizzatori ad utilizzare le immagini fotografiche e i propri dati per le varie comunicazioni sportive.

Le immagini fisse, scattate nel corso dell'intero evento, saranno pubblicate sul sito www.fodipe.it e potranno essere in seguito utilizzate come materiale promozionale.

Il presente regolamento generale, pubblicato sul sito www.fodipe.it, integra quanto diffuso attraverso il volantino pubblicitario della manifestazione.

Copie del presente regolamento saranno a disposizione degli atleti durante le fasi di iscrizioni.

Gli organizzatori si riservano di rivedere il presente regolamento in qualunque momento per una migliore riuscita della manifestazione.

Ulteriori informazioni possono essere richieste scrivendo a corsasullaquisa@fodipe.it

il Comitato Organizzatore
su incarico
A.S.D. fò di pe

Valbrembo, 21 agosto 2016